



Schulpsychologische Beratung

Am Beruflichen Schulzentrum Roth ist **Herr Stretz** Ihr Ansprechpartner. Er bietet Beratung, Hilfe und Betreuung für Schüler, Eltern und Lehrkräfte

- in psychologisch komplexen Fällen und Fragestellungen, die den schulischen Bereich betreffen (z.B. Angststörungen und Depressionen)
- bei der Frage nach der Eignung für eine bestimmte Schulart
- bei Lern-, Leistungs- und Verhaltensschwierigkeiten
- bei Fragen der Inklusion
- bei Erziehungsfragen oder bei schulischen Krisen.

Sprechzeiten

Termine werden nach vorheriger **Vereinbarung** vergeben. Wenn Sie das Gespräch mit Herrn Stretz suchen möchten, nehmen Sie bitte im Vorfeld Kontakt mit ihm oder mit dem Beratungslehrer auf. Die Beratungen finden i.d.R. **mittwochs und freitags** in der Schule statt. Schulberatung versteht sich als **freiwilliges** und **kostenloses** Angebot. Die Inhalte der Gespräche werden natürlich **streng vertraulich** behandelt.

Weitere Anlaufstellen zur schulpsychologischen Beratung

- **Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken**
Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg
Tel.: 0911 58676-10 Fax: 0911 58676-30
verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de
www.schulberatung.bayern.de
- **Krisendienst Mittelfranken**
Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
Tel.: 0911 42 48 55 – 0 Fax: 0911 42 48 55 – 8
info@krisendienst-mittelfranken.de
www.krisendienst-mittelfranken.de
- **Gesundheitsamt Roth**
Allersberger Straße 29, 91154 Roth
Tel.: 09171 81-1601 Fax: 09171 81-1611
gesundheitsamt@landratsamt-roth.de
www.gesundheitsamt-roth.de
- **Gesundheitsamt Schwabach**
Regelsbacher Straße 9, 91126 Schwabach
Tel.: 09171 81-1620 Fax: 09171 81-1629
gesundheitsamt@landratsamt-roth.de
www.gesundheitsamt-roth.de

- **Erziehungsberatungsstelle Roth-Schwabach**
Münchener Straße 33
91154 Roth
Tel.: 09171 4000
Fax: 09171 62798
www.eb-roth-schwabach.de
Nebenstelle Schwabach
Wittelsbacher Straße 4
91126 Schwabach
Tel.: 09122 9256500
info@eb-roth-schwabach.de
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V. – Der Fachverband für Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung**
Onlineberatung
www.bke-beratung.de
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Roth (AWO)**
Adam-Kraft-Straße 11
91154 Roth
Tel.: 09171 966429
Fax: 09171 966429
E-Mail: spdi.roth@awo-mfrs.de
Internet: www.awo-mfrs.de
- **Telefonseelsorge**
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:
Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
<https://www.telefonseelsorge.de>
- **Deutsche Depressionshilfe**
Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do
13 Uhr bis 17 Uhr
Tel.: 0800-3344533
Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen
Angeboten und vieles mehr auf
www.deutsche-depressionshilfe.de
- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon**
Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 116111 Elterntelefon;
Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter **0800-1110550**
<https://www.nummergegenkummer.de/>
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen**
Tel.: 116117

- **Deutsches Bündnis gegen Depression**
Konkrete Hilfe vor Ort in über 80 Städten und Regionen bietet das Deutsche Bündnis gegen Depression.
www.buendnis-depression.de
- **Psychiatrienetz**
Einen Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige bietet das Diskussionsforum Depression. Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige, bietet das Psychiatrienetz BApK.
- **NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)**
Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, kann man bei NAKOS erfahren.
- **Fighting Depression Online (FIDEO)**
www.fideo.de
- **Youth-life-line**
www.youth-life-line.de